

4. Ausgabe des PAMINA Triathlons: Ein grenzüberschreitendes Sport-Highlight

Am 21. September 2025 findet in Lauterbourg der vierte PAMINA Triathlon statt. Bei dieser grenzüberschreitenden Sportveranstaltung steht die deutsch-französische Begegnung wieder im Vordergrund, wenn Triathlon-Begeisterte aus beiden Ländern sich im Schwimmen, Radfahren und Laufen messen. Am Ende der Veranstaltung erhalten die jeweils Ersten eine Trophäe, die von zwei Schulklassen aus Frankreich und Deutschland hergestellt wurde. Neben der Teilnahme am Wettkampf besteht auch die Möglichkeit, sich als freiwillige Helfer*innen zu engagieren.

🏹 Ein sportliches und zwischenmenschliches Abenteuer

Um den 450 Triathlet*innen und Zuschauer*innen eine gelungene Veranstaltung zu bieten, sucht das Organisationsteam des PAMINA Triathlons weitere helfende Hände. Dieses Abenteuer ist zwar sportlich, aber vor allem eine zwischenmenschliche Erfahrung, wie Christophe Orvain, Präsident des elsässischen Comité Départemental de Triathlon du Bas-Rhin erläutert: „Der PAMINA-Triathlon lebt vom freundschaftlichen Miteinander aller Beteiligten aus Baden, Elsass und der Pfalz. Das merkt man z.B. bei der Startnummernausgabe, dem Austausch zwischen den Athletinnen und Athleten und nicht zuletzt an der guten Stimmung bei allen Helferinnen und Helfern.“

Interessierte mit oder ohne Französischkenntnisse können sich an das Organisationsteam bestehend aus den Triathlonverbänden Rheinland-Pfalz, Baden-Württemberg und Bas-Rhin (Elsass) wenden.

🏹 Zwei Einzel- oder Staffelse Strecken

Der PAMINA Triathlon bietet wie im Vorjahr eine S-Distanz (700 m Schwimmen, 20 km Radfahren, 5 km Laufen) sowie eine XS-Distanz, die auch für Triathlon-Neulinge und jüngere Teilnehmende geeignet ist (350 m Schwimmen, 10 km Radfahren, 2,5 km Laufen). Beide Strecken sind als Einzel- oder Staffelse Wettbewerb verfügbar. Bei den Anmeldungen ist der Triathlon auf der S-Distanz sowohl im Einzel als auch in der Staffel bereits ausgebucht, für die XS-Distanz sind noch einige Staffelseplätze verfügbar.

Alle Informationen für Teilnehmende, Helfer*innen und Zuschauer*innen sind auf [pamina-triathlon.eu](https://www.pamina-triathlon.eu) verfügbar. Die Anmeldung für die letzten freien Plätze ist maximal bis zum 18. September 2025 möglich.

🏆 Ein einzigartiges Event

Der PAMINA Triathlon setzt sich auch in diesem Jahr als einzigartiges grenzüberschreitendes deutsch-französisches Sportereignis durch. Tatsächlich finden die Schwimm- und Laufwettbewerbe rund um den Lauterburger See statt, während die Radstrecke die Grenze überquert, indem sie nach Scheibenhart in Deutschland führt, bevor sie zurück nach Lauterbourg in Frankreich verläuft. Die Veranstaltung besteht hauptsächlich aus französischen und deutschen Teilnehmenden und spiegelt zugleich die enge Verbindung zwischen dem Nordelsass, der Pfalz und Baden-Württemberg wider, verstärkt durch ein deutsch-französisches Organisationsteam als Symbol einer gelungenen grenzüberschreitenden Zusammenarbeit.

Angelika Mertens, Schulsportbeauftragte des Baden-Württembergischen Triathlonverbandes, und das gesamte Organisationsteam freuen sich zudem über die neue Trophäe der Ausgabe 2025 aus Holz und Glas. Wie 2024 wurde diese im Rahmen des INTERREG VI A Oberrhein Projekts „OrientEE: OrientTandem écoles-entreprises“, das von der EU finanziert wird, von einem Schul-Tandem zwischen dem Lycée Heinrich Nessel in Haguenau und der Josef-Durler-Schule in Rastatt gestaltet. Der Präsident des EVTZ Eurodistrict PAMINA Landrat Dietmar Seefeldt, der schon 2024 die Schultrophäen überreichte, betont: „Die Schülerinnen und Schüler haben erneut ganz besondere Trophäen geschaffen, die ein würdiger Preis für den grenzüberschreitenden Triathlon und ein tolles Andenken für die jeweils Ersten sein werden.“

KONTAKT

EVTZ Eurodistrikt PAMINA

Yanis OTT – +33 (0)3 68 33 88 21 – yanis.ott@alsace.eu

BILDER

Die Vervielfältigung der Fotos des Projekts ist kostenlos. Bitte geben Sie das Copyright an, sofern es angegeben ist:

BILD 1: Foto vom Laufwettbewerb des PAMINA Triathlon 2024. Copyright: Pascal Hirtz

BILD 2: Foto vom Schwimmwettbewerb des PAMINA Triathlon 2024. Copyright: Pascal Hirtz

BILD 3: Foto vom Radwettbewerb des PAMINA Triathlon 2024. Copyright: Pascal Hirtz

BILD 4: Foto der Trophäe, die beim PAMINA Triathlon 2025 verliehen wird